

Rama Raksha Stotram

Sanskrit · Devanagari source script · Latin rendering available

ॐ श्रीगणेशाय नमः ।

अस्य श्रीरामरक्षास्तोत्रमन्त्रस्य । बुधकौशिकऋषिः ।

श्रीसीतारामचन्द्रो देवता । अनुष्टुप् छन्दः । सीता शक्तिः ।

श्रीमद्भुमान् कीलकम् । श्रीरामचन्द्रप्रित्यर्थे जपे विनियोगः ।

अथ ध्यानम् ।

ध्यायेदाजानुबाहुं ध्रुतशरधनुषं बदधपद्मासनस्तं ।

पीतं वासो वसानं नवकमलदलस्पर्धिनेत्रं प्रसन्नम् ।

वामाङ्गारुढसीता मुखकमलमिलल्लोचनं नीरदाभं ।

नानालङ्कारदीप्तं दधतमुरुजटामण्डनं रामचन्द्रम् ॥

इति ध्यानम् ।

चरितं रघुनाथस्य शतकोटिप्रविस्तरम् ।

एकैकमक्षरम् पुंसां महापातकनाशनम् ॥१॥

om śrīgaṇeśāya namaḥ |

asya śrīrāmarakṣāstotramantrasya | budhakaśikaṛṣiḥ |

śrīsītārāmacandro devatā | anuṣṭhup chndaḥ | sītā śaktiḥ |

śrīmaddhanumān kīlakam | śrīrāmacandraprityarthe jape viniyogaḥ |

atha dhyānam |

dhyāyedājānubāhuṃ dhrutaśaradhanuṣaṃ badadhapadmāsanastaṃ |

pītaṃ vāso vasānaṃ navakamaladalaspardhinetraṃ prasannaṃ |

vāmāṅkāruḍhasītā mukhakamalamilallocanaṃ nīradābhaṃ |

nānālaṅkāradīptaṃ dadhatamurujaṭāmaṇḍanaṃ rāmacandram ||

iti dhyānam |

caritaṃ raghunāthasya śatakoṭipravistaram |

ekaikamakṣaram puṃsāṃ mahāpātakanāśanam ||1||

ध्यात्वा नीलोत्पलश्यामं रामं राजीवलोचनम् ।

जानकीलक्ष्मणोपेतं जटामुकुटमण्डितम् ॥२॥

dhyātvā nīlotpalaśyāmaṃ rāmaṃ rājīvalocanam |

jānakīlakṣmaṇopetaṃ jaṭāmukutaṃḍitam ||2||

सासितूणधनुर्बाणपाणिं नक्तंचरान्तकम् ।

स्वलीलया जगतत्रातुभाविर्भूतमजं विभुम् ॥३॥

sāsītūṇadhanurbāṇapāṇiṃ naktamcarāntakam |

svalīlayā jagatatrātubhāvirbhūtamajaṃ vibhum ||3||

रामरक्षां पठेत् प्राज्ञः पापन्धीं सर्वकामदाम् ।

शिरो मे राघवः पातु भालं दशरथात्मजः ॥४॥

rāmarakṣāṃ paṭhet prājñaḥ pāpanghīṃ sarvakāmadām |

śiro me rāghavaḥ pātu bhālaṃ daśarathātmajaḥ ||4||

कौसल्येयो ध्रुशौ पातु विश्वामित्रप्रियः श्रुती ।

घ्राणं पातु मखत्राता मुखं सौमित्रिवत्सलः ॥५॥

kausalyeyo dhruśau pātu viśvāmitrapriyaḥ śrutī |

ghrāṇaṃ pātu makhatrātā mukhaṃ saumitrivatsalaḥ ||5||

जिह्वां विद्यानिधिः पातु कण्ठं भरतवन्दितः ।

स्कन्धौ दिव्यायुधः पातु भुजौ भग्नेशकार्मुकः ॥६॥

jivhāṃ vidyānidhiḥ pātu kaṇṭhaṃ bharatavanditaḥ |

skandhau divyāyudhaḥ pātu bhujaḥ bhagneśakārmukaḥ ||6||

करो सितापतिः पातु हृदयं जामदग्न्यजित् ।

मध्यं पातु खरध्वंसी नाभिं जाम्बवदाश्रयः ॥७॥

karau sitāpatiḥ pātu hrdayaṃ jāmadaḡnyajit |

madhyaṃ pātu kharadhvaṃsī nābhiṃ jāmbavadāśrayaḥ ||7||

सुग्रीवेशः कटी पातु सक्थिनी हनुमत्प्रभुः ।

ऊरू रघूत्तमः पातु रक्षःकुलविनाशकृत् ॥८॥

sugrīveśaḥ kaṭī pātu sakthinī hanumatprabhuḥ |

ūrū raghūttamaḥ pātu rakṣaḥkulavināśakṛt ||8||

जानुनी सेतुकृत्पातु जंघे दशमुखान्तकः ।

पादौ बिभीषणश्रीदः पातु रामोऽखिलं वपुः ॥९॥

jānunī setukṛtpātu jaṃghe daśamukhāntakaḥ |

pādaū bibhīṣaṇaśrīdaḥ pātu rāmo'khilaṃ vapuḥ ||9||

एतां रामबलोपेतां रक्षां यः सुकृती पठेत् ।

स चिरायुः सुखी पुत्री विजयी विनयी भवेत् ॥१०॥

etāṃ rāmabalopetāṃ rakṣāṃ yaḥ sukṛtī paṭhet |

sa cirāyuh sukhiḥ putrī vijayī vinayī bhavet ||10||

पातालभूतलव्योमचारिणश्छद्मचारिणः ।

न द्रष्टुमपि शक्तास्ते रक्षितं रामनामभिः ॥११॥

pātālabhūtalavyomacārīṇaśchadmacārīṇaḥ |

na draṣṭumapi śaktāste rakṣitaṃ rāmanāmabhiḥ ||11||

रामेति रामभद्रेति रामचन्द्रेति वा स्मरन् ।

नरो न लिप्यते पापैर्भुक्तिं मुक्तिं च विन्दति ॥१२॥

rāmeti rāmabhadreti rāmacandreti vā smaran |

naro na lipyate pāpairbhuktiṃ muktiṃ ca vindati ||12||

जगज्जैत्रैकमन्त्रेण रामनामाभिरक्षितम् ।

यः कण्ठे धारयेत्तस्य करस्थाः सर्वसिद्धयः ॥१३॥

jagajjaitraikamantreṇa rāmanāmābhirakṣitam |

yaḥ kaṇṭhe dhārayettasya karasthāḥ sarvasiddhayaḥ ||13||

वज्रपञ्जरनामेदं यो रामकवचं स्मरेत् ।

अव्याहताज्ञः सर्वत्र लभते जयमङ्गलम् ॥१४॥

vajrapañjaranāmedaṃ yo rāmakavacaṃ smaret |

avyāhatājñāḥ sarvatra labhate jayamaṅgalam ||14||

आदिष्टवान् यथा स्वप्ने रामरक्षामिमां हरः ।

तथा लिखितवान् प्रातः प्रबुद्धो बुधकौशिकः ॥१५॥

ādiṣṭavān yathā svapne rāmarakṣāmimāṃ haraḥ |

tathā likhitavān prātaḥ prabuddho budhakaūśikaḥ ||15||

आरामः कल्पवृक्षाणां विरामः सकलापदाम् ।

अभिरामस्त्रिलोकानां रामः श्रीमान् स नः प्रभुः ॥१६॥

ārāmaḥ kalpavṛkṣāṇāṃ virāmaḥ sakalāpadām |

abhirāmastrilokānāṃ rāmaḥ śrīmān sa naḥ prabhuḥ ||16||

तरुणौ रूपसंपन्नौ सुकुमारौ महाबलौ ।

पुण्डरीकविशालाक्षौ चीरकृष्णाजिनाम्बरौ ॥१७॥

taruṇau rūpasamṇnau sukumārau mahābalau |

punḍarīkaviśālākṣau cīrakṛṣṇājīnāmbarau ||17||

फलमूलाशिनौ दान्तौ तापसौ ब्रम्हचारिणौ ।

पुत्रौ दशरथस्यैतौ भ्रातरौ रामलक्ष्मणौ ॥१८॥

falamūlāśīnau dāntau tāpasau bramhacāriṇau |

putrau daśarathasyaitau bhrātarau rāmalakṣmaṇau ||18||

शरण्यौ सर्वसत्त्वानां श्रेष्ठौ सर्वधनुष्मताम् ।

रक्षः कुलनिहन्तारौ त्रायेतां नो रघूत्तमौ ॥१९॥

śaraṇyau sarvasattvānāṃ śreṣṭhau sarvadhanuṣmatām |

rakṣaḥ kulanihantārau trāyetāṃ no raghūttamau ||19||

आत्तसज्यधनुषाविषुस्पृशावक्षयाशुगनिषङ्गसङ्गिनौ ।

रक्षणायमम रामलक्ष्मणावग्रतः पथि सदैव गच्छताम् ॥२०॥

āttasajyadhanuṣāviṣusprṣāvakṣayāśuganiṣaḍgasadḍginau |

rakṣaṇāyamama rāmalakṣmaṇāvagrataḥ pathi sadaiva gacchatām ||20||

Part 2 · blocks 21–39

संनद्धः कवची खड्गी चापबाणोधरो युवा ।

गच्छन् मनोरथोऽस्माकं रामः पातु सलक्ष्मणः ॥२१॥

saṇnaddhaḥ kavacī khaḍgī cāpabāṇodharo yuvā |

gacchn manoratho'smākaṃ rāmaḥ pātu salakṣmaṇaḥ ||21||

रामो दाशरथिः शूरो लक्ष्मणानुचरो बली ।

काकुत्स्थः पुरुषः पूर्णः कौसल्येयो रघूत्तमः ॥२२॥

rāmo dāśarathiḥ śūro lakṣmaṇānucaro balī |

kākutsthah puruṣaḥ pūrṇah kausal्यeyo raghūttamah ||22||

वेदान्तवेद्यो यज्ञेशः पुराणपुरुषोत्तमः ।

जानकीवल्लभः श्रीमानप्रमेयपराक्रमः ॥२३॥

vedāntavedyo yajñeśaḥ purāṇapuruṣottamah |

jānakīvallabhaḥ śrīmānaprameyaparākramah ||23||

इत्येतानि जपन् नित्यं मद्भक्तः श्रद्धयान्वितः ।

अश्वमेधाधिकं पुण्यं संप्राप्नोति न संशयः ॥२४॥

ityetāni japan nityaṁ madbhaktaḥ śraddhayānvitah |

aśvamedhādhikam puṇyam saṁprāpnoti na saṁśayah ||24||

रामं दूर्वादलश्यामं पद्माक्षं पीतवाससम् ।

स्तुवन्ति नामभिर्दिव्यैः न ते संसारिणो नरः ॥२५॥

rāmaṁ dūrvādalaśyāmaṁ padmākṣaṁ pītavāsasam |

stuvanti nāmabhirdivyaiḥ na te saṁsāriṇo narah ||25||

रामं लक्ष्मणपूर्वजं रघुवरं सीतापतिं सुन्दरं ।
काकुत्स्थं करुणार्णवं गुणनिधिं विप्रप्रियं धार्मिकम् ।
राजेन्द्रं सत्यसन्धं दशरथनयं श्यामलं शान्तमूर्तिं ।
वन्दे लोकाभिरामं रघुकुलतिलकं राघवं रावणारिम् ॥२६॥

rāmaṃ lakṣmaṇapūrvajaṃ raghuvaraṃ sītāpatiṃ sundaraṃ |
kākutsthaṃ karuṇārṇavaṃ guṇanidhiṃ viprapriyaṃ dhārmikaṃ |
rājendraṃ satyasandhaṃ daśarathanayaṃ śyāmalam śāntamūrtiṃ |
vande lokābhirāmaṃ raghukulatilakaṃ rāghavaṃ rāvaṇārim ||26||

रामाय रामभद्राय रामचंद्राय वेधसे ।
रघुनाथाय नाथाय सीतायाः पतये नमः ॥२७॥

rāmāya rāmabhadrāya rāmacaṇdrāya vedhase |
raghunāthāya nāthāya sītāyāḥ pataye namaḥ ||27||

श्रीराम राम रघुनन्दन राम राम ।
श्रीराम राम भरताग्रज राम राम ।
श्रीराम राम रणकर्कश राम राम ।
श्रीराम राम शरणं भव राम राम ॥२८॥

śrīrāma rāma raghunandana rāma rāma |
śrīrāma rāma bharatāgraja rāma rāma |
śrīrāma rāma raṇakarkaśa rāma rāma |
śrīrāma rāma śaraṇaṃ bhava rāma rāma ||28||

श्रीरामचन्द्रचरणौ मनसा स्मरामि ।

श्रीरामचन्द्रचरणौ वचसा गृणामि ।

श्रीरामचन्द्रचरणौ शिरसा नमामि ।

श्रीरामचन्द्रचरणौ शरणं प्रपद्ये ॥२९॥

śrīrāmacandracaraṇau manasā smarāmi |

śrīrāmacandracaraṇau vacasā grṇāmi |

śrīrāmacandracaraṇau śirasā namāmi |

śrīrāmacandracaraṇau śaraṇaṃ prapadye ||29||

माता रामो मत्पिता रामचन्द्रः ।

स्वामि रामो मत्सखा रामचन्द्रः ।

सर्वस्वं मे रामचन्द्रो दयालुः नान्यं ।

जाने नैव जाने न जाने ॥३०॥

mātā rāmo matpitā rāmacandraḥ |

svāmi rāmo matsakhā rāmacandraḥ |

sarvasvaṃ me rāmacandro dayāluḥ nānyaṃ |

jāne naiva jāne na jāne ||30||

दक्षिणे लक्ष्मणो यस्य वामे तु जनकात्मजा ।

पुरतो मारुतिर्यस्य तं वन्दे रघुनन्दनम् ॥३१॥

dakṣiṇe lakṣmaṇo yasya vāme tu janakātmajā |

purato mārutiryasya taṃ vande raghunandanam ||31||

लोकाभिरामं रणरङ्गधीरं राजीवनेत्रं रघुवंशनाथम् ।

कारुण्यरूपं करुणाकरं तं श्रीरामचन्द्रं शरणं प्रपद्ये ॥३२॥

lokābhirāmaṃ raṇaraṅgadhīraṃ rājīvanetraṃ raghuvaṃśanātham |

kāruṇyārūpaṃ karuṇākaraṃ taṃ śrīrāmacandraṃ śaraṇaṃ

prapadye ||32||

मनोजवं मारुततुल्यवेगं । जितेद्रियं दुद्धिमतां वरिष्ठं ।

वातात्मजं वानरयूथमुख्यं । श्रीरामदूतं शरणं प्रपद्ये ॥३३॥

manojavaṃ mārutatulyavegaṃ | jitedriyaṃ duddhimatāṃ variṣṭhaṃ |

vātātmajaṃ vānarayūthamukhyaṃ | śrīrāmadūtaṃ śaraṇaṃ prapadye

||33||

कूजन्तं रामरामेति मधुरं मधुराक्षरम्

आरुह्य कविताशाखां वन्दे वाल्मीकिकोकिलम् ॥३४॥

kūjantaṃ rāmarāmeti madhuraṃ madhurākṣaram

āruhya kavitāśākhāṃ vande vālmīkikokilam ||34||

आपदामपहतरिं दातारं सर्वसंपदाम् ।

लोकाभिरामं श्रीरामं भूयो भूयो नमाम्यहम् ॥३५॥

āpadāmapahartāraṃ dātāraṃ sarvasaṃpadām |

lokābhirāmaṃ śrīrāmaṃ bhūyo bhūyo namāmyaham ||35||

भर्जनं भवबीजानामर्जनं सुखसंपदाम् ।

तर्जनं यमदूतानां रामरामेति गर्जनम् ॥३६॥

bharjanaṃ bhavabījānāmarjanaṃ sukhasaṃpadām |

tarjanaṃ yamadūtānāṃ rāmarāmeti garjanam ||36||

रामो राजमणि सदा विजयते रामं रमेशं भजे ।

रामेणाभिहता निशाचरचमू रामाय तस्मै नमः ।

रामान्नास्ति परायणं परतरं रामस्य दासोऽस्मयं ।

रामे चित्तलयः सदा भवतु भो राम मामुद्धर ॥३७॥

rāmo rājamaṇi sadā vijayate rāmaṃ rameśaṃ bhaje |

rāmeṇābhihatā niśācaracamū rāmāya tasmai namaḥ |

rāmānnāsti parāyaṇaṃ parataraṃ rāmasya dāso'smayam |

rāme cittalayaḥ sadā bhavatu bho rāma māmuddhara ||37||

रामनामेति रामेति रमे रामे मनोरमे ।

सहस्रनाम तत्तुल्यं रामनाम वरानने ॥३८॥

rāmanāmeti rāmeti rame rāme manorame |

sahasranāma tattulyaṃ rāmanāma varānane ||38||

इति श्रीबुधकौशिकविरचितं श्रीरामरक्षास्तोत्रं सम्पूर्णम् ।

iti śrībudhakauśikaviracitaṃ śrīrāmarakṣāstotraṃ sampūrṇam |

Source & edition

Complete selected Sanskrit Wikisource poem block; source opening/closing lines and spellings are preserved. Segment grouping is added for reading. No English meaning is supplied for this edition. Source फ़ल (rather than फल) is retained and rendered fala; no silent source correction.

Sanskrit Wikisource contributors (transcription); classical composition attribution recorded separately. [रामरक्षास्तोत्रम्](#), revision 403980. [CC BY-SA 4.0](#).

The source spellings are retained. Reading blocks and the Latin rendering help you follow the text; these adaptations are also CC BY-SA4.0.

Edition ws-403980-f6d2375ed6.